

Режим и распорядок дня
в группах раннего и дошкольного возраста
(выписка из ОП и АОП МАДОУ № 26
«Дюймовочка»)

Режим дня в группах раннего и дошкольного возраста рассчитан на 10,5 - часовое пребывание детей в Организации и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями детей, обеспечивает их хорошее самочувствие и активность, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режим дня в группе раннего возраста

(от 1 года до 3 лет)

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Игры. Подготовка к утренней гимнастике.	7.15 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.07
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.30
Предметная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.30– 8.40
Образовательная деятельность (занятие) (в игровой форме)	8.40 – 9.30
Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00– 11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10– 11:25
Обед	11.25 – 12.00
Подготовка ко сну, сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 – 15.10
Образовательная деятельность (занятия в игровой форме), самостоятельная, игровая, деятельность	15.10 – 15.20 15.20-15.30
Подготовка к усиленному полднику, гигиенические процедуры	15.30-15.40
Усиленный полдник	15.40– 16.00
Индивидуальная работа. Совместная деятельность взрослого и детей.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность, предметная деятельность, игровая деятельность).	16.30 – 17.45
Уход домой.	До 17.45
Прогулка с родителями	17.45-18.45

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Игры. Подготовка к утренней гимнастике.	7:15 – 8:10
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.25– 8.35
Завтрак	8.35 – 9.05
Совместная деятельность взрослого и детей. Обучение культурно-гигиеническим навыкам и навыкам самостоятельности. Конструктивная, продуктивная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	9.05– 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10:00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная нагрузка в игровой форме (познавательная, предметная деятельность). Наблюдение. Двигательная активность	10:00 – 11:20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну. Сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.	15.00 – 15.10
Совместная деятельность взрослого и детей. Дидактические игры. Обучение навыкам самостоятельности. Индивидуальная работа.	15.10 – 15.30
Подготовка к усиленному полднику, гигиенические процедуры	15.30-15.40
Усиленный полдник	15.40– 16.00
Культурно-досуговая деятельность. Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа.	16.00-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная игровая активность, предметная деятельность и другое).	16.15 – 17.45
Уход домой.	До 17.45
Прогулка с родителями	17.45-18.45

Режим дня (холодный период) в дошкольных группах общеразвивающей направленности

Содержание	Младшая группа 2,7-3,5 года	Средняя смешанная группа 3,5-5,5 лет	Старшая смешанная группа 5,5-7 лет
<i>Холодный период года</i>			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.15-8.00	7.15-8.10	7.15-8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00- 8.05	8.10-8.20	8.30 - 8.40
Утренний круг	8.05-8.10	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.25	8.35-9.45	8.40-8.50
Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	8.25-9.00	8.45 -9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (занятия) (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10минут)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность детей.	9.40-10.00	9.50-10.30	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей.	-	-	-
Подготовка к прогулке,прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30	10.30 - 11.50	10.50 -12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30- 11.55	11.50-12.30	12.10- 12.35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	11.55-15.00	12.30 -15.00	12.35 - 15.20
Образовательная деятельность (занятия)	15.00-15.10	15.20- 15.40	15.20- 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, организация культурных практик	15.10-15.35	15.00-15.40	15.50-16.00
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	15.35-15.50	15.55- 16.15	16.00- 16.20
Вечерний круг	15.50-15.55	15.40-15.55	16.20-16.30
Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	15.55-16.30	16.15- 16.45	16.30- 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность детей, игровая деятельность)	16.30-17.45	16.45-17.45	16.45- 17.45
Уход домой	До 17.45	до 17.45	до 17.45
Прогулка с родителями		17.45-18.45	17.45-18.45

Режим дня (теплый период) в дошкольных группах общеразвивающей направленности

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-7 лет
<i>Теплый период года</i>			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.15-8.10	7.15-8.10	7.15-8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10 - 8.20
Утренний круг	8.20-8.30	8.20-9.8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей.	8.50-10.00	8.50-10.00	8.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 -11.40	10.10 -11.50	10.10 -12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40-12.20	11.50-12.20	12.00- 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные процедуры	12.20-15.00	12.20 -15.00	12.50- 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, организация культурных практик	15.00- 15.25	15.00-15.35	15.20-15.55
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	15.25- 15.50	15.35- 15.55	15.55- 16.20
Вечерний круг	15.50-16.00	15.55-16.05	16.20- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность детей, игровая деятельность)	16.00-17.45	16.05- 17.45	16.30-17.45
Уход домой	до 17.45	до 17.45	до 17.45
Прогулка с родителями	17.45-18.45	17.45-18.45	17.45-18.45

**Режим дня (холодный период) в дошкольных группах
компенсирующей направленности**

Содержание	4 – 5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Холодный период года</i>			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.15-8.00	7.15-8.15	7.15-8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.20-8.30	8.00-8.10	8.30 - 8.40
Артикуляционная гимнастика	8.00-8.15	8.10-8.30	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.25-8.45
Утренний круг	8.45-8.55	8.45 -8.55	8.45-8.55
Образовательная деятельность (занятия) (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.20	9.00-10.40	9.00-11.00
Самостоятельная деятельность детей.	-	-	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 –12.00	10.40 –12.10	11.00 -12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 -12.30	12.10-12.40	12.10- 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.10	12.40 -15.10	12.40- 15.10
Образовательная деятельность (занятия)	15.10- 15.30	15.10- 15.55	15.10- 16.30
Совместная деятельность взрослого и детей, игры, организация культурных практик, индивидуальная коррекционная работа	15.30- 15.40	-	15.10-16.00
Вечерний круг	15.40-15.50	15.55-16.10	16.00-16.10
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	15.55- 16.10	16.10- 16.25	16.10- 16.40
Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	16.10-16.55	16.25- 16.45	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность детей, игровая деятельность)	16.55-17.45	16.45-17.45	17.00- 17.45
Уход домой	до 17.45	до 17.45	до 17.45
Прогулка с родителями	17.45-18.45	17.45-18.45	17.45-18.45

Режим дня (теплый период) в дошкольных группах компенсирующей направленности

Содержание	4 – 5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Теплый период года</i>			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.15-8.10	7.15-8.10	7.15-8.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10 - 8.20
Утренний круг	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей.	8.50 -10.00	8.50 -10.00	8.50 -10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 –11.40	10.10 –12.00	10.50 -12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40-12.20	12.00-12.30	12.00- 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20-15.00	12.30 -15.00	12.50- 15.20
Игры, самостоятельная деятельность, организация культурных практик	15.00- 15.35	15.00- 15.35	15.20-15.55
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	15.35- 15.55	15.35- 15.55	15.55- 16.20
Вечерний круг	15.55-16.05	15.55-16.10	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность детей, игровая деятельность)	16.05-17.45	16.10-17.45	16.35- 17.45
Уход домой	до 17.45	до 17.45	до 17.45
Прогулка с родителями	17.45-18.45	17.45-18.45	17.45-18.45

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626813

Владелец Апекишева Татьяна Анатольевна

Действителен с 12.03.2026 по 12.03.2027